

# グループホームゆうび便り

〒066-0017 千歳市日の出1丁目1番31-6号 TEL0123-23-0085

第28回 発行

H28年1月1日

毎号更新

2月になりました。時が過ぎるのは、とにかく早いですねえ(ToT)/^^

2月と言えば、「節分」。今年の恵方は南南東でしたが、皆さん恵方巻き食べましたか？その節分とは、「季節を分ける」ことから言われ現在は立春の前日を示してしましますが、実は…立春・立夏・立秋・立冬の前日いずれも「節分」なのだそう。知らなかったぁ～



昔から「1月は行く・2月は逃げる・3月は去る」とはよく言ったもので、正月から3月までは行事が多く、やることが多いのに思うように進まず「あっという間」に過ぎてしまうことを言ったものですが、まったく持ってその通り!(^^)! しんどいですね。

寒さもこの一ヶ月が本番となります。インフルエンザも各地で猛威を振るい始めていますし、手洗い・うがいを徹底し防止に努めましょう。

ご家族様へも、来訪時の手洗い・若しくは手指の消毒にご協力お願い致します。



## 運営推進会議の報告

活動・行事については、クリスマス会がデイサービスや就労の訓練生が参加したりと大変盛り上がったことや、ご家族様の協力で夕食のバイキングも喜んで食されたことなどを報告しています。課題として、今後は地域の方や多くのご家族様が参加できる工夫を行うこととなりました。また、サーモンパークがリニューアルされ冬期間の外出先としては見応えがあり楽しみな場所となっています。

事故・課題としては、現在満床となっており入居者様の入れ替わりもあったため、環境の変化に十分な注意が必要であり何かしらの楽しみを見出す関わりを作りたいと考えています。

地域の方からの提案で、毎週月曜日は会館で介護予防の体操を行っていることや、カラオケ大会なども行っているため地域の交流のきっかけとして参加してみるのはいかがでしょうか？との提案がありました。

また、カフェ的な活動イベントとしてGHに地域の方々を招くことも良いのではないかと意見もいただきました。地域の中で根付き安心して暮らしていけるために、貴重な意見として考えてゆきたいと思っています。ありがとうございました。

2月の行事  
13日(土) 鍋パーティー  
26日(金) お誕生日会

年末・年始に、ご家族の皆様からたくさんの贈答を頂き、誠にありがとうございます。御礼申し上げます。

## 1月の行事報告

☆6・7・8日 書初め ☆17日 お茶会  
☆21日 サーモンパーク ☆30日 お誕生会



今年は、グループホームで3人成人を迎えました。横手志保・平林美歩・米通成美…どーぞ！頑張りますので、ご指導・ご鞭撻宜しくお願い致します。



お手前披露



お茶会



大きな水槽の前でパチリ！



初春



お誕生日おめでとうございます！